

Уважаемые директора школ! В школах Ирбейского района с декабря месяца 2020 г. началась реализация проекта «Профилактика профессионального выгорания педагогов и управленческих кадров школ».

До этого времени шла подготовительная работа по обобщению статистики и анализу проделанной работы в данном направлении в школах Ирбейского района. Здесь включались в работу представители РМО школьных психологов.

В данный период обращаемся к вам для содействия в реализации дальнейших шагов профилактики профессионального выгорания (ПВ) учителей (педагогов) на базе вашей школы, а также, активизации деятельности и сопровождения ваших сотрудников (ведущих направление) – школьных психологов.

План реализации и «запуска» модели направления профилактики профессионального выгорания педагогов и управленческих кадров в школах, с дальнейшим внедрением ее в организации в долгосрочной перспективе развития, представлен ниже:

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные	Целевая установка
1	Заседание РМО школьных психологов	22 марта, понедельник, в 10.00 ч на базе МКУ «ММЦ»	Школьный психолог, директор	Установочный семинар по реализации модели проекта и социально-психологического тренинга для учителей (педагогов) школы
2	Согласование действий школьного психолога с директором ОУ	23 марта	Школьный психолог, директор	Освещение психологом имеющегося ресурса для реализации Проекта на базе школы, согласование сроков проведения мероприятий с руководителем ОУ
3	Просмотр педагогами серии видеороликов по организации и работы профилактики ПВ в ОУ	На усмотрение администрации школы (желательно за 1-2 дня до тренинга)	Школьный психолог, представитель администрации	Актуализация проблемы ПВ учителей (педагогов), психологическая и ИНФОРМАЦИОННАЯ подготовка педагогов к участию в социально-психологическом тренинге «Я и профессиональное выгорание». Ссылка на серию видеороликов, диагностику: <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLJCFohFaS2f_iue3ZLNICZENabqHmDVuG">https://www.youtube.com/playlist?list=PLJCFohFaS2f_iue3ZLNICZENabqHmDVuG</a>
4	Реализация тренинга для педагогического коллектива	На усмотрение администрации школы (желательно во время каникул)	Школьный психолог, администрация	Понимание проблемы ПВ на более глубоком уровне, проектирование долгосрочной деятельности на базе школы по профилактике ПВ учителей.