



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ



КРАСНОЯРСКИЙ
ИНСТИТУТ
ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ

Работа в группах

Направление:

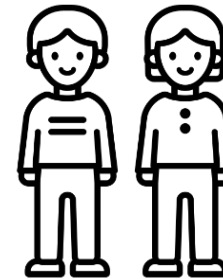
УПРАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ РАЗВИТИЕМ
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

Системный подход в развитии культуры здоровья педагога

Синельникова Татьяна
Александровна | педагог-психолог
МКУ «ММЦ» Ирбейского района,
руководитель ТПМПК

Актуальность проблемы развития навыков

«Культуры здоровья педагогов»



1 Результаты диагностики профессиональных дефицитов педагогов ОУ муниципалитета в Ирбейском районе в 2019-2020 уч. г.

- Более 50 % педагогов указали причины, влияющие на снижение показателей качества деятельности в направлении профессионального развития. Здесь упоминается ими повышенный уровень эмоциональной тревожности и неуверенности в своих способностях; неумение рационально организовать рабочее время, сниженный уровень самооценки профессиональной деятельности.

2 Результаты Федерального «Мониторинга управления качеством образования» в 2020-2021 уч. г.

- Около 20 % педагогов принимают участие в педагогических конкурсах муниципального, регионального и др. уровней. При опросе ссылаются на низкий уровень саморегуляции эмоциональной сферы, эмоциональное выгорание.

3 Запрос от директоров ОУ для МКУ «ММЦ» в 2020-2021 уч.г.

- Организация деятельности с управленческим аппаратом, педагогами на предмет развития мотивация к профессиональному развитию и самоактуализации; профилактики профвыгорания

Муниципальный проект «Профилактика профессионального/эмоционального выгорания педагогов школ Ирбейского района» (ППВП) (в 2021-2022 уч.г. - «Культура здоровья педагога»)



Что вкладываем в понятие «Культура здоровья педагога»

- Компонент общей и профессиональной культуры педагога, связанный с присвоением знаний о здоровом образе жизни (*здоровьесбережение, здоровьесформирование, здоровьесобеспечение, здоровьесозидание и др.*) и умений этими знаниями воспользоваться для комфортного пребывания в профессии

Траектория развития в муниципалитете проекта «Культура здоровья педагога»

(системный подход)



2020-2021 уч. г.

- Запрос от директоров школ (17 СОШ и ООШ)
- Разработка Проекта «Профилактика эмоционального/профессионального выгорания учителей школ Ирбейского района» (ППВП)
- Популяризация проблемы ППВП в сообществе СОШ и ООШ

2021-2022 уч. г.

- Работа в направлении развития проекта «Культура здоровья педагога» (далее КЗП) через теоретические обоснования существующей проблемы и рефлексию собственных ощущений в профессии педагога

2022-2023 уч. г.

- Погружение в практикумы восстанавливающих технологий психоэмоциональных состояний педагогов

2020-2021 уч. г.

1 Аналитическая деятельность школьных психологов в своей ОО на предмет наличия феномена симптомов профессионального выгорания педагогов (7 школ участниц)

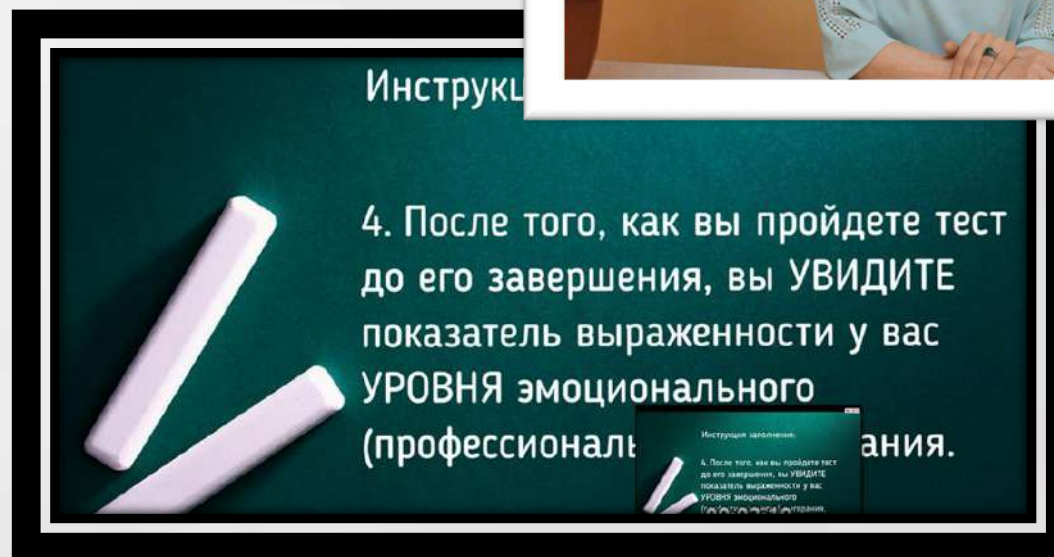
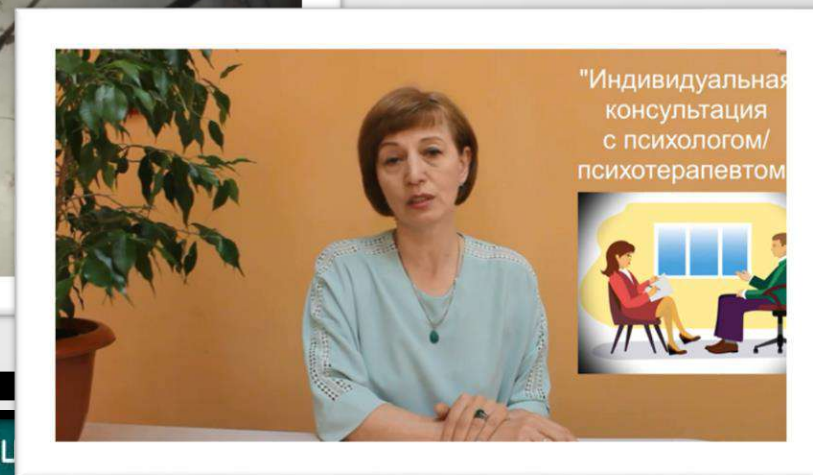
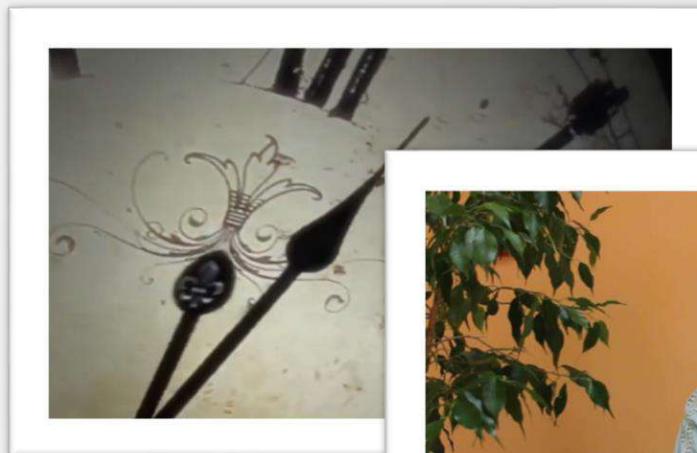
2 Создана единая база сведений о школьных психологах; сведения помещены на сайте УО

3 Выявлены успешные практики школьных психологов (10 участников); разработана концепция и содержание мотивационных видеороликов



Результат 2020-2021 уч. г.

- 1 4 короткометражных мотивационных видеоролика
- 2 Тренинг-погружение «Вдохновение» в направлении профилактики эмоционального выгорания педагогов для управленческих команд (специалисты из Красноярска)
- 3 100 % педагогов школ (306 чел.); вызван интерес к проблеме



https://www.youtube.com/playlist?list=PLJCFohFaS2f_iue3ZLNICZEHabqHmDVuG

Ценность опыта работы с мотивационными роликами в 2020-2021 уч. г.

- 1 Материал выверен специалистами-практиками, основан на реальных потребностях педагогов школ района
- 2 Готовый материал можно использовать как в отдельном муниципалитете образовательных учреждений, так и в отдельной школе (*отдельном педагогическом коллективе*)
- 3 Согласно описанного механизма создания и продвижения видеоматериалов по ППВП, можно наполнить собственным содержанием и «запустить» механизм активизации и мотивации педагогов школ своего района в данном направлении



2021-2022 уч. г.

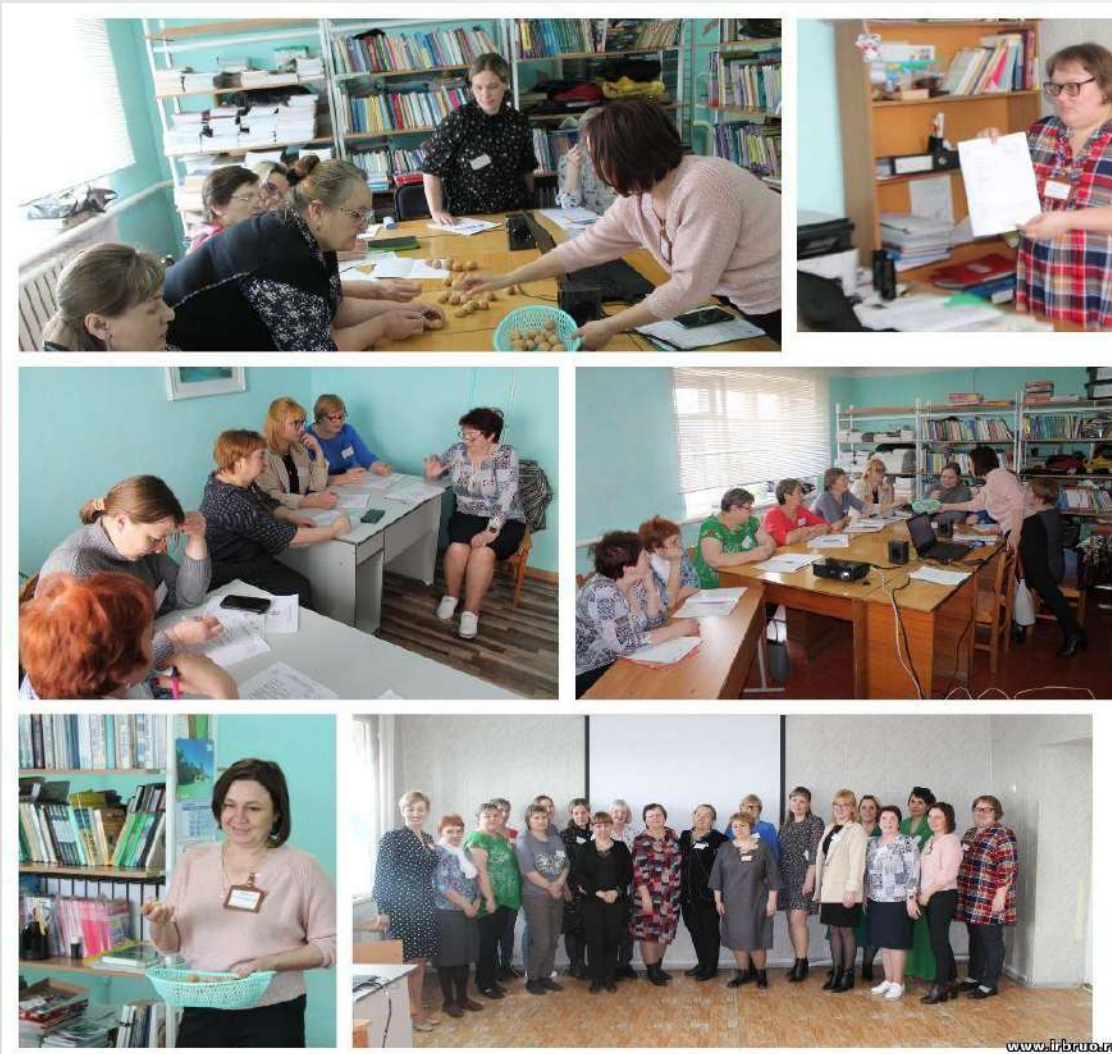


1

Профилактика, просвещение, погружение (*тренинговые упражнения*) по проблеме здоровьесбережения педагогов, саморефлексии:

- РМО учителей-предметников
- РМО ЗУМР, РМО ЗВР
- Объединения «Школа начинающих управленцев», «Школа кадрового резерва»
- Выездные Методические десанты

Содержание тематики встреч



5 Тренинг-погружение «Вдохновение» в направлении профилактики эмоционального/профессионального выгорания

1

Выявление проблем, связанных с причинами профессионального выгорания педагогов школ (профкомпетенции, профразвитие и пр.)

2

Определение взаимосвязи самооценки педагога и уровня его профессиональной тревожности (пути нивелирования через сферу профпродвижения)

3

Ориентация в эффективности распределения рабочего времени и личного пространства

4

Работа с проявлением у педагога качеств перфекционизма и прокрастинации; расставление профприоритетов и др. ...

Результат В 2021-2022 уч. г.

- 1 Ведущими тренингов-погружений «Вдохновение» муниципального уровня становятся практики-школьные психологи, которые постепенно приобретают весомый статус и авторитет у педагогов в своей ОО
- 2 В 7 школах района (41 %) созданы ПТГ по проектированию модели организации профилактической работы эмоционального выгорания и развитию культуры здоровья педагогов школ (*Маловская ООШ в рамках обучения в ИПК «Проектно-программный подход как способ повышения качества образования» разработала Проект по здоровьесбережению педагогов*)
- 3 Пришло понимание (осознание) у руководителей ОО (педагогов) важности миссии формирования культуры здоровья педагогов в их конкретной ОО
- 4 Накоплен апробированный материал для работы в ОУ по заданной проблеме (*расположен на сайте УО*):

https://www.youtube.com/playlist?list=PLJCFohFaS2f_iue3ZLN1CZEHabqHmDVuG

2022-2023 уч. г.



Танцевальная терапия



Релаксация/медитация



Мандалы



Арома-тач

1 Выездные Методические десанты с тренингами восстанавливающих практик:

- знакомство с различными техниками, апробация, рефлексия;
- расширение «географии» мест восполнения психоэмоционального ресурса

Единомышленники в общих увлечениях

Студенты народного университета «Активное долголетие»



Единомышленники в общих увлечениях

Телесно-ориентированные практики



Пилатес (Ирбейский ДК)



Zumba (Изумрудновский СДК)

Единомышленники в общих увлечениях

Телесно-ориентированные практики



Тренажерный зал



Йога

Результат в 2022-2023 уч. г.

1 Представлен опыт команды МКУ «ММЦ» и РМО школьных психологов на уровне муниципалитета в направлении ППВП и развития культуры здоровья педагогов ОО района в День открытых дверей МБОУ Александровская сош (в рамках окружного семинара семинара восточной территории 14.12.2023 г.)



2 Проведено 5 выездных Методических десантов с практикумами восстанавливающих технологий; расширилось количество педагогов, включенных в объединения по интересам (участники занятий групп по фитнесу различных направлений с людьми разных профессий и возрастов, слушатели онлайн-курсов психологов и психотерапевтов; группа Здоровья педагогов (см. ниже)

Группа здоровья педагогов «Экология души и тела»



1 Участники занятий по йоге, фитнесу, и просто, приятному времени проведения



2 Участники Краевого фестиваля Фитнес-марафон «Мы здоровы! Нам здорово!»

В перспективе развития Проекта в 2022-2024 гг.



Творческий отдых в непринужденной обстановке
(природная территория Ирбейского района)

1 В планах – организация летнего 3-х дневного интенсива муниципального уровня с выездом команд педагогов ОО для восполнения баланса психоэмоционального состояния и познания техник самовосстановления.

2 Разработка индивидуального маршрута здоровья педагога (к.п.н. Федорова С.А.)

Системный подход в развитии культуры здоровья педагога

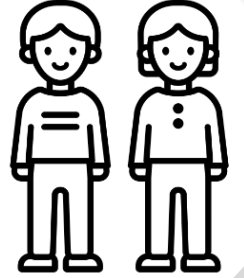
в контексте его профессионального развития
и ощущения комфортности в профессии

В реализации Проекта

-  1 Последовательность деятельности
-  2 Включенность всех участников ОУ и ОО муниципалитета
-  3 Постоянное движение в заданном направлении



Наши координаты



1 Координатор муниципального проекта Ирбейского района «Культура здоровья педагога»

- ММЦ «МКУ» Ирбейского района (директор Панюшкина Е.Е.): +7(39174)30-0-12; mmc@irbruo.ru

2 Куратор муниципального проекта Ирбейского района «Культура здоровья педагога»

- Синельникова Т.А.: +7(39174)31-2-31; mmc_pmpk@mail.ru

3 Сайт управления образования Ирбейского района:

- <http://www.irbruo.ru/>