

# Программа I Летнего интенсива для педагогов Ирбейского района

## «Экология Души и Тела»

В 2023 году, приуроченного к Году педагога и наставника

День первый – 24 июня (суббота)

Время	Мероприятия	Место проведения
09:00 – 11:00	Заезд, регистрация участников и гостей, продвижение к палаточному городку, определение с метом расположения	Фойе школы
11.00.	Сбор руководителей команд от ОО (инструктаж по ТБ и пожарной безопасности, организационные моменты на день). Подготовка	Место штаба организаторов (палаточный лагерь)
11:30 – 12:30	Обед. Подготовка к Общему сбору	Школьная столовая
13:00 – 14:40	Общий сбор Интенсива «Экология Души и Тела". Торжественное открытие Интенсива «Экология Души и Тела». Приветствие и напутственное слово участникам ( <i>приветствие и знакомство с участниками, руководителями площадок и организационным комитетом, оглашение правил проживания в лагере, презентация программы</i> ) Представление визитной карточки педагогических команд.	Место общего сбора - школьный актовъый зал
<b>Работа площадок</b>		
15:00 – 16:30	«Культура здоровья педагога» <i>(профвыгорание (теория и диагностика), резерв когнитивных возможностей учителя (интеллект, память), возрастные особенности с практическими упражнениями с диагностикой)</i>	Площадка 1
	«Целебная сила массажа»	Площадка 2 (в школе)
	«Флюид-Арт»	Площадка 3
	«Эффекты танцевальной терапии»	Площадка 4
	«Фито-мастерская природы нашего района»	Площадка 5
Свободное времяпровождения		
<b>Работа площадок</b>		
17:00 – 18:30	«Культура здоровья педагога» <i>(профвыгорание (теория и диагностика), резерв когнитивных возможностей учителя (интеллект, память), возрастные особенности с практическими упражнениями с диагностикой)</i>	Площадка 1
	«Целебная сила массажа»	Площадка 2 (в школе)
	«Флюид-Арт»	Площадка 3
	«Эффекты танцевальной терапии»	Площадка 4
	«Фито-мастерская природы нашего района»	Площадка 5
18:30 – 19:00	Ужин	Школьная столовая

19:30 – 21:30	Спортивные соревнования по многоборью (пляжный волейбол, нетрадиционные командные игры и забавы) (спортивные площадки)	Песни в кругу друзей (палаточный городок) (песни под гитару)
с 21:30	Дискотека в кругу друзей (актовый зал) /свободное время проведения	
24:00	Отбой	

### День второй - 25 июня (воскресенье)

Время	Мероприятия	Место проведения
07:00 – 07:30	Утренняя йога-практика «Пробуждение» (по желанию)	Площадка 4
08:00	Общий подъем	
08:15 – 08:30	Зарядка-флешмоб	Место общего сбора
8:45	Сбор руководителей команд от ОО	Место штаба организаторов (палаточный лагерь)
09:00 – 9:30	Завтрак	
<b>Работа площадок</b>		
10:00 – 11:30	«Туристическая тропа»	Территория прилегающего леса
	Пленэр	Живописное место с. Талое
	Экскурсия-квэст «Родные сердцу уголки»	Достопримечательности окрестностей местности (школа, музей, исторические сведения о селе с дальнейшим квестом-викториной на приз)
	«Йога в единении с природой»	Живописное место с. Талое
Свободное время проведения		
12:00 – 13:00	Обед	Школьная столовая
<b>Работа площадок</b>		
14:00 – 15:30	«Вокалотерапия с музыкальными инструментами»	Площадка 1
	«Молодежь зажигает!» (сценическое искусство)	Площадка 2 (в школе)
	«Оздоровительный эффект русского хоровода»	Площадка 4
Свободное время проведения		
<b>Работа площадок</b>		
16:00 – 17:30	Общий сбор «Атмосфера здоровья» (подведение итогов, поздравления, награждения отличившихся участников вручение подарков). Концерт участников с результатом работы площадок дня. Свободная сцена для номеров «домашних заготовок»	Место общего сбора - школьный актовый зал
<b>Отъезд участников Интенсива для педагогов</b>		